

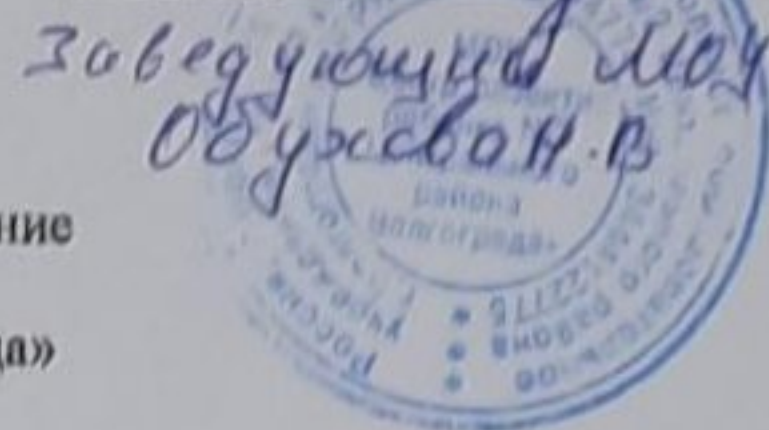
УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 12

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 18 » 02 2025 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	150	180	157,5	183,5
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213)	45	45	62,8	62,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	90,0	108,0
БАТОН	20	20	52,3	52,3
Итого за завтрак:	365	425	362,6	406,6
Второй завтрак				
Фрукты свежие(яблоко)	200	200	91,2	91,2
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	60	28,5	47,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ со сметаной ТТК № 47	150/10	200/10	56,3	89,1
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК № 61	50	80	180,66	222,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) ТТК № 166	110	150	179,9	265,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	150	200	86,6	115,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	50	34,2	85,4
Итого за обед:	520	750	566,16	825
Уплотненный Полдник/Ужин				
кондитерские изделия (печенье)	20	20	87,2	87,2
Пудинг творожный запеченный с соусом молочным сладким с ванилью ТТК № 156/№351	130/40	150/50	364,1	416,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	92,3	69,3
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	180	200	101,6	112,8
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	410	450	645,2	686
Всего за день:			1665,16	2008,8

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____

Сек. - Шестакина С.И.

