

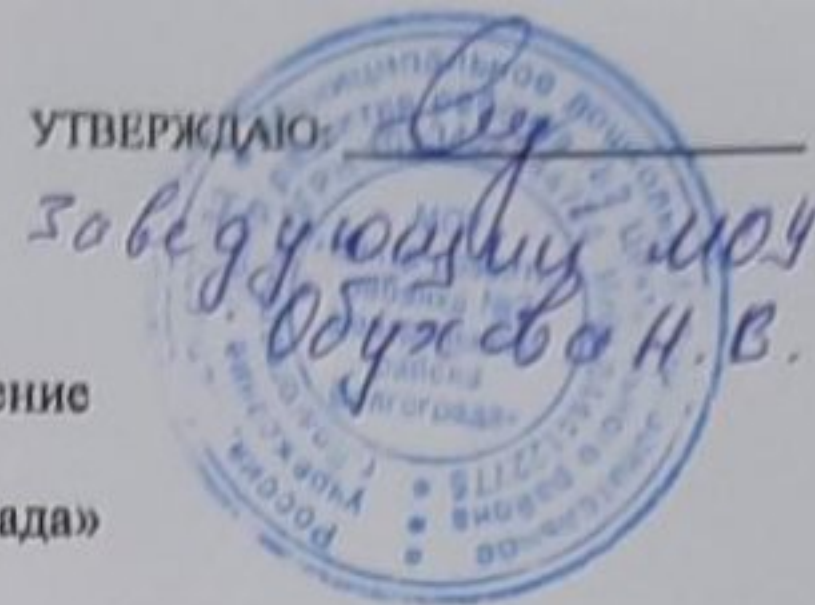
УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 17

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 25 » 02 2025 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	180	169,2	194,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ № 394	150	180	70,4	91,8
БАТОН	45	0	117,8	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 7	5	0	17,9	0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3	0	30/5/10	0	139,4
Итого за завтрак:	350	405	375,3	425,4
Второй завтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ № 399)	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак	180	200	75,1	83,4
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ № 20	0	50	0	46,7
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ № 33	30	0	28,5	0
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5	180/5	76,4	79,7
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) № 60	50/30	70/30	143,8	214,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 205	110	130	159,5	183,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	150	180	86,6	103,8
ХЛЕБ(ПЕКЛЕВАННЫЙ) РЖАНОЙ	20	40	35,4	68,3
Итого за обед:	545	685	530,2	696,6
Уплотненный Полдник/Ужин				
кондитерские изделия (печенье)	0	30	0	50
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с соусом молочным сладким с ванилью № 151/ № 350	130/50	150/60	356,8	424,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0	0	0	0
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР № 4010	180	200	101,6	112,8
БАТОН	40	40	104,7	110,3
Итого за уплотненный полдник, ужин:	400	480	563,1	647,3
Всего за день:			1543,7	1852,7

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____

