

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 14

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 20 » 02 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)	30	50	35,7	59,5
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (Омлет натуральный ТТК № 72)	130	150	171,7	168,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	190	200	48,1	120,1
БАТОН	40	20	104,7	52,3
Итого за завтрак:	360	420	360,2	400,7
Второй завтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)	30	50	7,2	12,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК № 28	150	180	99,1	107,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	170	140,9	182,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	74,7	99,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	40	34,2	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	505	640	402,3	516,3
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (ГОВЯДИНА)	80	100	215,8	276,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	130	108,9	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	79,4	79,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	69,3	69,3
Итого за уплотненный полдник/ужин:	450	490	646,9	718,3
Всего за день:			1484,5	1718,7

Приятного аппетита!

Директор

Зав.производством



С.у. - Шогалина С.Г.