

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 15

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 21 » 02 2025 г

| Наименование | Выход | | Энергетическая ценность, ккал | |
|---|----------|----------|-------------------------------|--------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК № 106 | 150 | 180 | 116,2 | 136,2 |
| БАТОН | 45 | 40 | 117,8 | 100,5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК №7 | 5 | 10 | 17,9 | 35,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395 | 150 | 200 | 61,5 | 97,2 |
| Итого за завтрак: | 350 | 430 | 313,4 | 369,6 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты свежие(яблоко) | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 |
| Итого за 2 завтрак: | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 |
| Обед | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 50 | 35,7 | 59,5 |
| СУП С КРУПОЙ НА К/Б ТТК № 44 | 150 | 180 | 140,8 | 336,9 |
| Плов из птицы ТТК № 67 | 130 | 150 | 221,3 | 255,4 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383 | 150 | 180 | 86,6 | 103,8 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ) | 20 | 50 | 34,2 | 85,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 20 | 46,2 | 46,2 |
| Итого за обед: | 500 | 630 | 564,8 | 887,2 |
| Уплотненный Полдник/Ужин | | | | |
| БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» ТТК № 478 | 50 | 0 | 173,0 | 0 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК № 61 | 50 | 70 | 130,86 | 210,4 |
| Рагу овощное (3 вариант)ТТК № 344 | 110 | 150 | 109,2 | 160,5 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393 | 180/10/7 | 180/10/7 | 41,6 | 41,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 30 | 46,2 | 69,3 |
| Итого за уплотненный полдник, ужин: | 427 | 447 | 500,86 | 481,8 |
| Всего за день: | | | 1470,26 | 1829,8 |

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____

