

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 11

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 18 » 02 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	180	91,1	125,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	180	80,9	91,1
БАТОН	45	0	117,8	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	0	17,9	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ТТК № 1	0	35/10	0	151,6
Итого за завтрак:	350	405	307,7	368,6
Второй завтрак				
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	110	137	137
Итого за 2 завтрак:	110	110	137	137
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Помидоры соленые)	30	50	7,2	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ на бульоне ТТК№ 87	150	180	64,9	84,5
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА) ТТК № 64	150	150	263,1	263,1
СОУС ТОМАТНЫЙ ТТК № 348	0	30	0	34,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	74,7	99,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	50*	59,2	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	46,2	69,3
Итого за обед:	520	670	515,7	648,7
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) ТТК № 54	30	50	37,4	62,1
Котлета, рубленая из птицы ТТК № 62	50	70	109,2	157,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК№ 355	30	50	35,9	59,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК№ 321	110	150	73,6	148,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК№393	180/10/7	180/10/7	41,6	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	35	47,3	80,8
Итого за уплотненный полдник, ужин:	487	602	518,5	724,1
Всего за день:			1478,9	1878,4

Приятного аппетита!

Директор

Зав. производством

С.И. Шадринская

