

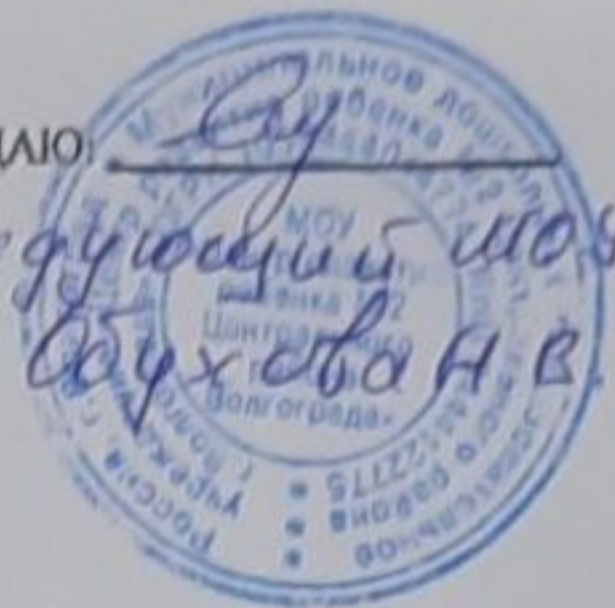
УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 19

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 27 » 02 2025 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 85	150	180	107	119,9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	90,0	108,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	0	40/5/15	0	179,8
ЯИЧНОЕ БЛЮДА (ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213)	45	0	151,9	0
БАТОН	30	0	78,6	0
Итого за завтрак:	375	420	338,4	407,7
Второй завтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые)	30	50	4,5	11
СУП С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	150	180	60	75,8
Запеканка картофельная с мясом или печенью (ПЕЧЕНЬ) с соусом молочным ТТК №769/№ 350	150/50	150/50	228,6	228,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	51,7	100,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	40	40	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	590	670	459,3	530,2
Уплотненный полдник/ ужин				
БУЛОЧКА «ВАНИЛЬНАЯ» ТТК № 478	0	50	0	173,0
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК № 156/№ 350	130/40	150/50	365,5	418,6
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир ТТК № 401)	180	200	101,6	111
Батон	50	50	130,9	130,9
Итого за уплотненный полдник, ужин:	400	500	598	833,5
Всего за день:			1470,8	1854,8

Директор

Зав. производством



Сек. Шадатина С.Б.